

Dit verandert er voor jou in 2023



Fijn dat je bij ons verzekerd bent. Je bent ook komend jaar goed verzekerd voor je zorgkosten. Het eigen risico blijft in 2023 € 385. Wel verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen. Dit omdat de overheid ieder jaar kijkt naar de inhoud van de basisverzekering. Vaak kiest de overheid ervoor deze te veranderen. Zo ook dit jaar. En wij kijken opnieuw naar onze voorwaarden en veranderen deze waar nodig. Dit doen wij ook voor de voorwaarden en inhoud van de aanvullende verzekeringen. Zo doen wij ons best om ieder jaar onze zorgverzekeringen te verbeteren. Zodat we de zorg betaalbaar kunnen houden voor iedereen. Dat wij onze voorwaarden mogen veranderen staat in artikel 5 van de verzekeringsvoorwaarden.

Je vindt de wijzigingen voor 2023 hieronder. Sommige (wettelijke) wijzigingen worden pas later bekend. Deze vind je op onze website. Alle wijzigingen en de nieuwe voorwaarden zijn ook terug te vinden op vgzbewuzt.nl/mijnzorgverzekering2023.

Wijzigingen

Op je polis ziet je welke basisverzekering en aanvullende verzekeringen je hebt.

Basisverzekering en aanvullende verzekeringen

2023

Verzekering

Betalen met acceptgiro niet meer mogelijk

Betaal je nog per acceptgirokaart? Dat kan vanaf 1 juni 2023 niet meer omdat deze manier van betalen verdwijnt. Wij sturen daarom vanaf 1 januari 2023 geen acceptgiro meer bij je facturen of voor je premie.

Bewuzt Basis en alle aanvullende verzekeringen

Je kunt voortaan betalen via automatische incasso of iDEAL. Wil je meer weten? Kijk dan op vgzbewuzt.nl/betalen/betalingsmogelijkheden.

Paramedische zorg: ParkinsonNet en Chronisch ZorgNet

Parkinson

Heb je een behandeling nodig voor Parkinson of parkinsonisme? En is jouw zorgverlener geen lid van ParkinsonNet? Dan betaal je zelf een deel van de kosten voor fysiotherapie, ergotherapie en logopedie.

Bewuzt Basis
Bewuzt Fysio Goed
Bewuzt Fysio Beter

Etalagebenen

Is jouw fysiotherapeut geen lid van Chronisch ZorgNet? Dan betaal je een deel van de kosten zelf.

COPD

Bij Chronisch ZorgNet vind je ook zorgverleners die zijn gespecialiseerd in de behandeling van COPD.

Wil je weten of wij een contract hebben met jouw zorgverlener? Kijk dan in de Zorgzoeker op vgzbewuzt.nl/zorgzoeker.

Bewuzt Basis wordt VGZbewuzt Basis	
Bewuzt heeft een nieuwe naam: VGZbewuzt. Zo zijn we nog duidelijker onderdeel van VGZ, een coöperatie zonder winstoogmerk. Voor jou blijft alles hetzelfde. Je hebt nog steeds het gemak van een digitale zorgverzekering met de zekerheid van goede zorg. Per 1 januari wordt de naam van je basisverzekering Bewuzt Basis aangepast naar VGZbewuzt Basis.	Bewuzt Basis
Vergoeding zorgverlener zonder contract	
Hebben wij een contract met jouw zorgverlener? Dan vergoeden wij 100% van de kosten. Hebben wij geen contract met jouw zorgverlener? Vanaf 2023 vergoeden wij 60% van het gemiddeld gecontracteerd tarief. Dit was 65%. Wil je meer weten over het gemiddeld gecontracteerd tarief? Kijk dan op vgzbewuzt.nl/tarieven . Wil je weten met welke zorgverleners wij een contract hebben? Kijk dan in de Zorgzoeker op vgzbewuzt.nl/zorgzoeker .	Bewuzt Basis
Eigen bijdragen	
Voor sommige zorg betaal je een eigen bijdrage. Of vergoeden wij niet meer dan een bepaald bedrag (maximale vergoeding). Sommige eigen bijdragen en maximale vergoedingen veranderen in 2023. Bekijk het overzicht van eigen bijdragen en maximale vergoedingen op vgzbewuzt.nl/voorwaarden .	Bewuzt Basis
Geneesmiddelen: eigen bijdrage	
De minister van VWS wil het Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS) aanpassen. Op dit moment is nog niet bekend wat de gevolgen hiervan zijn. Wel is bekend dat de maximale eigen bijdrage € 250 blijft. Voor meer informatie verwijzen wij je naar onze website.	Bewuzt Basis
Geneesmiddelen: toestemming voor anticonceptie bij endometriose of menorrhagie	
Ben je ouder dan 21 jaar? En heb je anticonceptie nodig voor de behandeling van endometriose of menorrhagie? Dan heb je recht op een vergoeding uit de basisverzekering. Hiervoor heb je toestemming nodig (een machtiging). We nemen dit vanaf 2023 op in onze voorwaarden. Kijk voor het vragen van toestemming op vgzbewuzt.nl/machtiging .	Bewuzt Basis
Geneesmiddelen: vitamine D	
Je krijgt in 2023 geen vergoeding meer voor vitamine D uit de basisverzekering. Dit heeft de minister van VWS besloten. Vitamine D kun je zonder recept kopen bij jouw apotheek of drogist.	Bewuzt Basis
Geestelijke gezondheidszorg (GGZ) voor 18 jaar en ouder: regiebehandelaar	
Krijg je zorg in een instelling? Dan kan het zijn dat je zorg van meer dan één zorgverlener krijgt. Een regiebehandelaar zorgt dat deze zorgverleners samenwerken. Er zijn afspraken gemaakt over wie regiebehandelaar mag zijn. Dit staat ook in onze verzekeringsvoorwaarden. De specialist ouderengeneeskunde, de verslavingsarts en de klinisch geriatr zijn al regiebehandelaar. Vanaf 2023 mag: <ul style="list-style-type: none">• De specialist ouderengeneeskunde en de klinisch geriatr regiebehandelaar zijn voor oudere patiënten als GGZ de hoofddiagnose is• De verslavingsarts KNMG regiebehandelaar zijn als de hoofddiagnose verslaving en/of gokproblematiek is	Bewuzt Basis
Geestelijke gezondheidszorg (GGZ) voor 18 jaar en ouder: verzekerde zorg	
Sommige GGZ mogen wij niet vergoeden vanuit de Zorgverzekeringswet. Dit staat nu duidelijker in onze voorwaarden. Wil je weten om welke zorg dit gaat? Kijk dan op vgzbewuzt.nl/voorwaarden .	Bewuzt Basis

Hulpmiddelen en betalen aan leverancier

Hebben wij geen contract met jouw leverancier voor hulpmiddelen? Dan moet je voortaan zelf de nota (rekening) naar ons opsturen. Jouw leverancier kan dit niet meer voor je doen. Je betaalt zelf de rekening aan de leverancier. Meer informatie vind je op onze website.

Bewuzt Basis

Kraamzorg

Na de geboorte hebben moeder en kind recht op minstens 24 en maximaal 80 uur kraamzorg. Hoeveel dit precies is? In het Landelijk Indicatie Protocol Kraamzorg (LIP) staat wie het aantal uur bepaalt. In onze voorwaarden verwijzen wij voortaan direct naar het LIP. Je vindt het document op vgzbewuzt.nl/voorwaarden.

Bewuzt Basis

Medisch specialistische zorg: toestemming voor borstreconstructie

Je hebt vooraf geen toestemming meer nodig voor een borstreconstructie na borstkanker. Heb je eerder een borstreconstructie gehad en heb je een hersteloperatie nodig? Dan heb je hiervoor wel toestemming nodig.

Bewuzt Basis

Medisch specialistische zorg: IVF

IVF is een behandeling voor vruchtbaarheid. Ben je jonger dan 43 jaar? Dan vergoeden wij maximaal 3 pogingen. Met een poging bedoelen wij dat het gelukt is om eicellen weg te nemen. Ook als later blijkt dat er geen rijpe eicellen zijn.

Bewuzt Basis

Mondzorg: toestemming autotransplantaat (alle leeftijden)

Je hebt vooraf geen toestemming meer nodig voor een autotransplantaat door een kaakchirurg.

Bewuzt Basis

Mondzorg: toestemming voor 18 jaar en jonger

Ben je jonger dan 18 jaar? En zijn de totale kosten voor jouw mondzorg hoger dan € 1.400 per jaar? Dan heb je voor de behandelingen boven het bedrag van € 1.400 toestemming van ons nodig. Voor sommige behandelingen heb je altijd toestemming nodig. Je vindt deze behandelingen in de voorwaarden. Kijk voor het vragen van toestemming op vgzbewuzt.nl/machtiging.

Bewuzt Basis

Heb je geen toestemming voor een vergoeding uit de basisverzekering? Dan vergoeden wij de kosten ook niet uit jouw aanvullende verzekering.

Paramedische zorg: herstelzorg na corona

Heb je ernstige klachten na corona? Dan kun je voor deze zorg een vergoeding krijgen:

Bewuzt Basis

- Fysiotherapie
- Oefentherapie
- Logopedie
- Ergotherapie
- Dietetiek

Deze zorg vergoeden wij tot 1 augustus 2023. Meer over herstelzorg na corona vind je op vgzbewuzt.nl/herstel-na-corona en in onze voorwaarden.

Paramedische zorg: toestemming voor fysiotherapie en oefentherapie

Heb je fysiotherapie of oefentherapie nodig? Als jouw klachten op de Lijst met aandoeningen voor fysiotherapie en oefentherapie staan, dan heb je geen toestemming meer nodig. Een verwijzing is vanaf 2023 voldoende. De lijst vind je op vgzbewuzt.nl/vergoedingen/fysiotherapie-en-beweegzorg/chronische-aandoeningen.

Bewuzt Basis

Verloskundige zorg: NIPT en combinatietest

Tijdens jouw zwangerschap kan je een NIPT laten doen om jouw bloed te onderzoeken. Zo weet je of het ongeboren kind bijvoorbeeld het syndroom van Down heeft. Als je een medische indicatie hebt, dan vergoeden wij de NIPT. Vanaf 2023 betaal je hier geen eigen risico meer voor.

Bewuzt Basis

Heb je geen medische indicatie, ook dan kun je de NIPT doen. Dit valt niet onder de zorgverzekering. Tot 1 april 2023 betaal je € 175 zelf. Vanaf 1 april 2023 kan je ook zonder medische indicatie kosteloos een NIPT doen.

De combinatietest wordt vanaf 2023 niet meer vergoed.

Verpleging en verzorging: medisch specialistische zorg thuis

Veel zorg kan thuis plaatsvinden in plaats van in het ziekenhuis. Vaak met hulp van een verpleegkundige. Bijvoorbeeld bij thuisdialyse. Maak je hier gebruik van? Wij vergoeden deze zorg dan direct aan het ziekenhuis. Je krijgt dan zelf geen vergoeding voor verpleging en verzorging. Ook niet uit een persoonsgebonden budget.

Bewuzt Basis

Vertalen rekening uit het buitenland

Heb je een nota (rekening) uit het buitenland? Soms vragen wij je deze te laten vertalen in het Nederlands, Engels, Frans, Duits of Spaans. De vertaler moet dan in het Register beëdigde tolken en vertalers (Rbtv) staan. Je vindt dit op: bureauwbvtv.nl. De kosten van vertalen betaal je zelf.

Bewuzt Basis

Reglement hulpmiddelen

Vergoeding incontinentiemateriaal

Heb je recht op absorberend incontinentiemateriaal? Wij vergoeden dit alleen als je bestelt bij een zorgverlener met een SEMH-erkenning. Deze zorgverleners kun je makkelijk vinden in onze Zorgzoeker op vgzbewuzt.nl/zorgzoeker.

Bewuzt Basis

Absorberend incontinentiemateriaal vangt urine en ontlasting op.

Orthopedische schoenen

Wij vergoeden alleen orthopedische schoenen. Dit zijn op maat gemaakte schoenen. Onder orthopedische schoenen verstaan wij ook semi-orthopedische schoenen met individuele aanpassingen. Deze schoenen hebben een stempel van de NVOS-Orthobanda (branchevereniging van de orthopedisch technologie).

Bewuzt Basis

Insulinepomp en Real Time Continue Glucose Monitoring (RTCGM)

Als je de insulinepomp krijgt, zitten de batterijen erbij. Je kunt de insulinepomp dan meteen gebruiken. Heb je nieuwe batterijen nodig? Dan moet je deze zelf betalen. De RTCGM kun je ook zonder insulinepomp krijgen.

Bewuzt Basis

Toebehoren bij tracheacanule (buisje om door te ademen)

Het was onduidelijk waar je recht op hebt bij het gebruik van een tracheacanule. Dit hebben wij aangepast. Je kunt voortaan de toebehoren inclusief aantallen in onze voorwaarden vinden.

Bewuzt Basis

Je hebt recht op:

- 1 (knie)pincet per 5 kalenderjaren
- 1 stomalamp per 5 kalenderjaren
- 300 milliliter (zoete) olie per kalenderjaar
- 2 douchebeschermers per kalenderjaar

Een kalenderjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december.

Gebruikstermijn stemgenerator

Het was onduidelijk waar je recht op hebt bij het gebruik van een stemgenerator. Dit hebben wij aangepast. Je kunt het gebruikstermijn voortaan vinden in onze voorwaarden. Je kunt de stemgenerator minimaal 5 jaar gebruiken.

Bewuzt Basis

Reglement farmaceutische zorg

Voorkeursmedicijnen

Gebruik je medicijnen? Dan schrijft jouw arts de werkzame stof op het recept. Deze stof zorgt dat het medicijn werkt. Er zijn meerdere medicijnen met dezelfde werkzame stoffen. Wij wijzen regelmatig een medicijn aan als voorkeursmedicijn. Dan vergoeden wij alleen het voorkeursmedicijn. Je betaalt voor dit medicijn geen eigen risico.

Bewuzt Basis

Voor een aantal werkzame stoffen kiezen wij in 2023 nieuwe voorkeursmedicijnen. Bijvoorbeeld de mesalazine zetabletten en valproïnezuur tabletten. Dit is alleen voor nieuwe gebruikers.

Gebruik je budesonide/formoterol? Vanaf 2023 vergoeden wij alleen het voorkeursmedicijn Bufoler EasyHaler®. Gebruik je een ander merk? Jouw apotheek zal de overstap op het voorkeursmedicijn zorgvuldig begeleiden.

Voor sommige werkzame stoffen kiezen wij in 2023 geen voorkeursmedicijn meer.

Je vindt alle voorkeursmedicijnen in het Reglement farmaceutische zorg op vgzbewuzt.nl/voorwaarden. Ook jouw apotheek weet wat het voorkeursmedicijn is. Meer informatie vind je op onze website.

Reglement pgb verpleging en verzorging

Doelmatige zorg

Wij kunnen jouw pgb beëindigen als er geen sprake is van toereikende zorg van goede kwaliteit en/of doelmatige zorg. Met doelmatige zorg bedoelen wij in hoeverre met het pgb wordt gewerkt aan:

Bewuzt Basis

- de verbetering van jouw gezondheid
- het behoud van jouw gezondheid
- of beperking van de achteruitgang van jouw gezondheid

Indicatiesteller

De indicatie moet onafhankelijk gesteld worden. Vanaf 2023 mag de indicatie niet worden gesteld door een wijkverpleegkundige die in dienst is bij een zorgverlener die ook de zorg gaat verlenen. Ook mag er geen samenwerkingsverband zijn tussen de verpleegkundige, die de indicatie stelt en degene die de zorg gaat verlenen. Dit mag wel als het om een zorgverlener gaat waarmee wij een contract hebben gesloten voor zorg in natura.

Bewuzt Basis

Voorbehouden of risicovolle handelingen

Is er sprake van een voorbehouden of risicovolle handeling? En wordt deze uitgevoerd door een informele zorgverlener? Dan moet de arts de zorgverlener bewust en bekwaam vinden om de handeling uit te voeren. Dit moet je kunnen aantonen. Hoe dit moet? Dat vind je in het Reglement pgb op vgzbewuzt.nl/voorwaarden.

Bewuzt Basis

Complexe zorgvragen

Heb je meer dan 24 uur per week verpleging en verzorging nodig? Dan kunnen wij bepalen dat een deel van de zorg moet worden gegeven door een formele zorgverlener. Soms is dit ook bij minder dan 24 uur verpleging en verzorging. Dit staat in de Bestuurlijke afspraken en in 2023 ook in het Reglement pgb op vgzbewuzt.nl/voorwaarden.

Bewuzt Basis

Tarieven

De tarieven voor 2023 zijn op het moment van schrijven nog niet bekend. Je vindt deze tarieven in het Reglement pgb.

Bewuzt Basis

Aanvullende verzekering

2023

Verzekering

Geen vergoeding voor cosmetische tandheelkunde

Cosmetische tandheelkunde maakt het uiterlijk van jouw gebit mooier. Bijvoorbeeld met facings. Dit is niet noodzakelijk voor jouw gezondheid. Daarom vergoeden wij dit niet.

Bewuzt Tand Goed
Bewuzt Tand Beter

Gratis tandongevallenverzekering

Heb je alleen een basisverzekering? Dan krijg je vanaf 1 januari 2023 geen gratis tandongevallenverzekering meer bij VGZbewuzt. Dat komt door een verandering in de wet.

Bewuzt Tandongevallenverzekering

Je kunt de tandongevallenverzekering niet los afsluiten. Je krijgt hem gratis bij een van onze nieuwe bundels. Of bij je bestaande aanvullende optie(s).

Verandering aanvullende opties

Vanaf 1 januari 2023 kun je de aanvullende opties niet meer afsluiten of veranderen. Heb je nu een aanvullende optie Tand, Fysio of Buitenland? En wil je die graag houden? Dan verandert er niets.

Bewuzt Fysio Goed
Bewuzt Fysio Beter
Bewuzt Tand Goed
Bewuzt Tand Beter
Bewuzt Buitenland

Wil je een andere aanvullende verzekering? Dan kun je kiezen voor één van onze nieuwe aanvullende bundels. Wil je meer informatie hierover?

Kijk dan op vgzbewuzt.nl/zorgverzekering/aanvullende-opties.

Je blijft goed verzekerd!

Geen zorgen over je zorgverzekering



Wat is een zorgverlener?

Dat is degene die jouw zorg, behandeling of medicijn verzorgt. Bijvoorbeeld een huisarts, ziekenhuis of apotheek.

Zorg nodig? Bekijk wat je vergoed krijgt

op: vgzbewuzt.nl/vergoedingen.

Kijk welke zorgverleners (met contract)

er bij jou in de buurt zitten op:

vgzbewuzt.nl/zorgzoeker.

VGZbewuzt Basis Naturaverzekering

Zorgverlener **met** contract:
maximaal **100% vergoeding**

Zorgverlener **zonder** contract:
maximaal **60% vergoeding**
*van het gemiddeld
gecontracteerd tarief*

Voor een aantal hulpmiddelen en
taxivervoer kies je uit een beperkt
aantal zorgverleners met een contract

Kijk op vgzbewuzt.nl/tarieven voor uitleg
over gemiddeld gecontracteerd tarief en
marktconform tarief.

Goed om te weten

Voorkom financiële verrassingen. Check vooraf je zorgverlener!

Heb je medicijnen nodig? Of moet je naar het ziekenhuis? Check dan eerst of je apotheek of arts een afspraak met ons heeft. Is er een contract? Dan voorkom je financiële verrassingen achteraf. En hoeft je niets voor te schieten.

TIP!

Kijk in december even of je apotheek of arts ook volgend jaar afspraken met ons heeft voor de zorg die jij nodig hebt. Je vindt alle zorgverleners met wie wij afspraken gemaakt hebben op vgzbewuzt.nl/zorgzoeker.

Wat krijgt je maximaal vergoed vanuit je basisverzekering?

Je bepaalt altijd zelf naar welke zorgverlener je toegaat. Maar wat je vergoed krijgt, is afhankelijk van de zorgverlener die je kiest.

Meer weten? Kijk op: vgzbewuzt.nl/zorgverleners.

Voor sommige zorg betaal je eigen risico en/of een eigen bijdrage. Kijk voor meer informatie hierover op vgzbewuzt.nl/eigenrisico. Huisartsenzorg, zoals een consult, krijg je altijd volledig vergoed.

Handig! De VGZbewuzt app

- ✓ Declareer snel en simpel met een foto of pdf
- ✓ Bekijk jouw verbruikte zorg
- ✓ Rekeningen direct betalen via iDEAL
- ✓ Bekijk hoeveel je nog vergoed krijgt

In de VGZbewuzt Zorg app heb je ook jouw zorgpas en polis altijd bij de hand. En kan je gemakkelijk en veilig inloggen met een pincode of een vingerafdruk. Download de app via de App Store of de Google Play Store. Meer weten over de app? Kijk op vgzbewuzt.nl/zorg-app.

Eenvoudig
geregeld met de
VGZbewuzt app